

Übersicht der Mikroprojekte 2015 „Gesunde Lebenswelten für gesunde Familien“ - Stand 02/2015 -

Trägerkooperation	Projekt
Fanny-Hensel-Grundschule & Südost Europakultur e.V.	<b>Projekt- und Erlebnistage zur gesunden Lebensführung in der Fanny-Hensel-Grundschule in Kooperation mit dem Rosenduftgarten</b> Auf einer Fläche von ca. 2.000 qm auf dem Gelände des Parks am Gleisdreieck wurde ein Garten angelegt mit Wegen, Beeten, Ruhebereichen, einem Steingarten, einer Kräuterspirale und diversen anderen gemeinschaftlichen Funktionen. Die Kinder sind in das Gartengeschehen eingebunden, können die Natur entdecken und mit Pflanzenanbau experimentieren. Das Ziel ist die Stärkung von Bewegungssicherheit, Gesundheitsförderung und gesunder Ernährung.
Kurt-Schumacher-Schule & Stadtteilmütter/ Familienzentrum im tam & RAA Rucksack	<b>Schulhof für Familien im Kiez</b> Es soll eine Balancierstrecke hergestellt und aufgebaut werden. In Zusammenarbeit mit dem Holzkünstler Herrn Gramberg werden von Schülern Ideen für die Gestaltung gesammelt, Skizzen erstellt und Modelle gebaut mit dem Ziel einer hohen Beteiligung der Schüler. Danach wird die Balancierstrecke mit den Eltern und Stadtteilmüttern aufgebaut und eingeweiht zur Anerkennung der geleisteten Arbeit.
AWO Berlin Spree-Wuhle e.V., Rucksackprogramm & RAA Berlin e.V. & Kotti e.V. & Orte für Kinder GmbH	<b>Mit dem Rucksack gesund unterwegs – Verkehrserziehung und Mobilitätsbildung</b> Es sollen Fragestellungen von Eltern rund um das Thema Mobilität und Verkehrssicherheit aufgegriffen werden, um die mehrsprachigen Elternmaterialien des Rucksackprogramms zu erweitern. Der begonnene Diskussionprozess mit den ElternbegleiterInnen, Kitas, Eltern und Grundschulen soll fortgesetzt und deren Kompetenzen weiterentwickelt werden. Im Anschluss werden die Materialien modellhaft zum Einsatz gebracht.
MehrGenerationenHaus Wassertor 48 e.V. & Familienzentrum Ritterburg & Flüchtlingswohnheim Stallschreiberstraße & Otto-Wels-Grundschule	<b>Kick it! Selbstbehauptungskurs für Mädchen</b> Mädchen zwischen 8 und 14 Jahren können unter Einbezug der Eltern/ Bezugspersonen ein Selbstverteidigungstraining besuchen. Es handelt sich um ein festes Kursangebot, das sich über mehrer Monate erstreckt und in das mehrere Institutionen eingebunden sind. Im Kurs werden Techniken zur Verteidigung gegen psychische und physische Angriffe erlernt, wobei auch mit der Stimme gearbeitet wird. In Rollenspielen wird Selbstbehauptung geübt und gestärkt.

Prozesssteuerung: k&k kultkom, Crellestraße 22, 10827 Berlin, Tel. 030.78 70 33 50, Mail.info@kultkom.de  
 Im Auftrag der AWO Berlin Spree-Wuhle e.V. und der Nestwärme e.V.

TAK Theater Aufbauhaus Kreuzberg e.V. & Familienzentrum Ritterburg	<p><b>Grün, grün, grün sind alle meine Kleider!</b></p> <p>Zusammen mit Kindern, Eltern, Asylbewerbern aus der Stallschreiberstraße und der Künstlerin Jane Saks soll ein Tanztheaterstück mit Puppenspiel entwickelt werden. Einbezogen werden Farben und Emotionen in unsere soziale und kulturelle Umwelt (z.B. Maltherapie mit klassischer Musik oder Hip-Hop), mathematische und naturwissenschaftliche Grunderfahrungen (weiter-näher, hell-dunkel, schnell-langsam) und Sprache als Musik (z.B. reimen).</p>
Die Globale e.V. & Mina - Leben in Vielfalt e.V.	<p><b>Auch ich bewege meine Stadt!</b></p> <p>Es soll Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen und Zuwanderungsgeschichten zusammengebracht werden, um sie für verschiedene Lebensrealitäten zu sensibilisieren und die gesellschaftliche Wahrnehmung von „gesund“ und „krank“ zu hinterfragen. Durch den Zugang der Bewegung außerhalb der vier Wände, das Aufnehmen von neuen Reizen und das Zusammensein in der Gruppe soll das ganzheitliche Wohlbefinden der TeilnehmerInnen gefördert werden.</p>

Prozesssteuerung: k&k kultkom, Crellestraße 22, 10827 Berlin, Tel. 030.78 70 33 50, Mail.info@kultkom.de  
 Im Auftrag der AWO Berlin Spree-Wuhle e.V. und der Nestwärme e.V.