

**Zusammenstellung der Mikroprojekte „Gesunde Lebenswelten für gesunde Familien“ - Stand 10/2014 -**

Trägerkooperation	Projekt
Wildfang Kindergarten & EAT YOUR ROOF, Hannah Cleaver	<b>Lass Gesundes auf dem Dach wachsen</b> Die Kinder des Kindergartens pflanzen mit ihren Eltern und den PädagogInnen ihr eigenes Obst und Gemüse an, das später gemeinsam geerntet und zubereitet und gegessen wird. Das Projekt regt auch zu eigenem urban Gardening zu Hause an.
Kurt-Schumacher-Schule & Familienzentrum im tam	<b>Oase im Grünen – Ruhe und Bewegung</b> Der Garten der Kurt-Schumacher-Schule wird für den Kiez geöffnet. Die dazu nötigen Veränderungen und Verbesserungen werden in einem gemeinsamen Aushandlungsprozess von Kindern, Eltern, LehrerInnen und SeniorInnen der angrenzenden Freizeitstätte beschlossen und umgesetzt. Ziel ist ein Ort der Ruhe und Begegnung, mit viel Natur und Raum für Bewegung an der frischen Luft.
MehrGenerationenHaus Wassertor 48 e.V. & Familienzentrum Ritterburg	<b>Bunter Sonntag im Familienzentrum Ritterburg</b> An zwei Sonntagen im Monat von 10:00 bis 15:00 Uhr wird ein gemeinsames gesundes Frühstück für Familien aus der Nachbarschaft mit einem anschließenden Spiel-, Sport-, Koch- und Musikprogramm angeboten. Das Frühstücksbüffet wird hierbei von den teilnehmenden Familien größtenteils selber bestückt. Die Wünsche und Interessen der teilnehmenden Familienmitglieder zu den Aktivitäten werden aktiv in die Angebotsplanung integriert.
Tuschkasten e.V. & Kinderladen Zappageck	<b>Hatschi sagt Schneewittchen – Gesundheit sagen die sieben Zwerge</b> Auf Basis des Märchens ‚Schneewittchen und die sieben Zwerge‘ werden die Kinder spielerisch an die Themen Ernährung, Bewegung, Recycling und Spaß herangeführt. Jeweils ein 6-wöchiges Modul geht auf jedes Thema ein. Dabei werden – passend zum Thema - Ausflüge gemacht, getanzt, gekocht, ... Nach jedem Modul gibt es eine Präsentation der bisherigen Arbeit für die Eltern und den Kindergarten.
Die Globale e.V.& Clara-Grunwald-Schule	<b>Natur bildet Körper und Geist</b> Gemeinsam mit der Clara-Grunwald-Schule, den Kindern und Eltern wird das Robinienwäldchen (am Tempodrom) als Naturerfahrungsraum erschlossen. In den Projekttagen zum Thema "Naturerfahrung" wird der Raum erkundet, ergänzende Elemente wie Vogelnistkästen, Barfußpfade

Prozesssteuerung: k&k kultkom, Crellestraße 22, 10827 Berlin, Tel. 030.78 70 33 50, Mail.info@kultkom.de  
 Im Auftrag der AWO Berlin Spree-Wuhle e.V. und der Nestwärme e.V.

Vorsprung durch Bildungspartnerschaften  
 Bildungs- und Gesundheitschancen für Kinder und Jugendliche  
 in der Bezirksregion 1 verbessern

Jedes  
 Quartier  
 ist  
 exzellent

**BILDUNGSNETZWERK**  
 Südliche Friedrichstadt

	und Hochbeeten gebaut & gemeinsam Waldspiele entwickelt und gespielt.
Familienzentrum KESS & MehrGenerationenHaus Wassertor 48 e.V.	<b>Zauberzeit - Zeitzauber</b> Ohne Stress bei den Hausaufgaben– In einem kreativer Workshop erfahren Fachkräfte der Hausaufgabenbetreuung (aus Schule und Hort), wie Körper & Geist mit kinesiologischen Übungen aktiviert werden können und sich die oft angespannte Situation entspannen lässt.
Kindervilla Waldemar & Tagungshaus Baitz	<b>Ein Wochenende der aktiven Entspannung</b> Zehn Mütter der Kindervilla Waldemar verreisen mit ihren Kindern und drei Betreuerinnen nach Brandenburg, erleben dort gemeinsam die Natur und reflektieren Strategien zur Stressbewältigung.

Prozesssteuerung: k&k kultkom, Crellestraße 22, 10827 Berlin, Tel. 030.78 70 33 50, Mail.info@kultkom.de  
 Im Auftrag der AWO Berlin Spree-Wuhle e.V. und der Nestwärme e.V.



Gefördert durch:

